

¿Estás a Dieta?

LUCAS 6:45

El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo bueno; y el hombre malo, del mal tesoro de su corazón saca lo malo; porque de la abundancia del corazón habla la boca. #Mt. 12.34.

Sé que no soy una mala persona. Pero la verdad sigue vigente. Lo que hay en nuestro corazón (y que forma parte de nuestra vida de alma), influirá en lo que salga de nuestras bocas.

A veces me encuentro diciendo palabras que no se alinean con lo que dice la Palabra de Dios. O me doy cuenta de que las emociones que estoy sintiendo (ansiedad, miedo, ira, tristeza, culpa, asco) no son emociones piadosas y no me gustan. Así que me detengo y pienso en qué tipo de "comida" he estado comiendo. ¿Qué está pasando en mi corazón? Muchas veces, me doy cuenta de que he estado comiendo "comida chatarra".

MATEO 4:1-4

Entonces Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el diablo. 2Y después de haber ayunado cuarenta días y cuarenta noches, tuvo hambre. 3Y vino a él el tentador, y le dijo: Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en pan. 4Él respondió y dijo: Escrito está: No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.

Necesitamos pan. Pero no demasiado pan dulce. La comida natural sana fortalece el cuerpo físico. Hablar en lenguas edifica el espíritu. Pero ¿qué pasa con la mente y el alma?

JEREMÍAS 15:16

Fueron halladas tus palabras, y yo las comí; y tu palabra me fue por gozo y por alegría de mi corazón; porque tu nombre se invocó sobre mí, oh Jehová Dios de los ejércitos.

Jeremías no se comió los rollos físicos donde estaba escrita la Palabra. Pero comprendió el valor de las palabras de Dios, y estas fueron el gozo y la alegría de su corazón. ¿Es la Palabra de Dios el gozo y la alegría de nuestro corazón?

SALMOS 119:9-11

¿Con qué limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra.

10Con todo mi corazón te he buscado; No me dejes desviarme de tus mandamientos.

11En mi corazón he guardado tus dichos, Para no pecar contra ti.

¿Qué es el pecado? El pecado es todo aquello que rompe nuestra comunión con nuestro Padre celestial. Si la Palabra de Dios mora en tu corazón, si realmente reside en él y no solo alquila una habitación, no romperás esa comunión con Dios. Y se reflejará en lo que salga de tu boca.

JOSUÉ 1:8,9

Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien. 9Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas.

¿No te gustaría que tu camino fuera próspero? ¿Te gustaría tener éxito? ¿Te gustaría vivir sin miedo? Sé que esto está escrito en el Antiguo Testamento, que no nos es directamente dirigido, pero es para nuestra enseñanza. ¿Podemos aprender algo de estos versículos?

2 PEDRO 1:2-4

Gracia y paz os sean multiplicadas, en el conocimiento de Dios y de nuestro Señor Jesús. 3Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, 4por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia;

Mediante el conocimiento de Dios que Él nos ha dado en Su Palabra, gracia y paz nos son multiplicadas. Tenemos todo lo que pertenece a la vida y a la piedad. Piénsenlo. TODO lo que pertenece a la vida y a la piedad. Promesas grandísimas y preciosas. ¿No deberían ser estas cosas el gozo y la alegría de nuestros corazones? Si estas cosas están en nuestros corazones, ¿pecaremos o disfrutaremos de la dulce comunión con nuestro Padre? ¿Cómo encontramos esas promesas? ¿Cómo aprendemos lo que pertenece a la vida y a la piedad?

2 TIMOTEO 2:15

Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad.

Estudiamos la Palabra de Dios. Nutrimos nuestra mente y alma con la grandeza de la Palabra de Dios. Luego meditamos en ella. La dejamos habitar en nuestro corazón. Y la proclamamos porque será el buen tesoro de nuestro corazón.

FILIPENSES 4:8,9

Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad. 9Lo que aprendisteis y recibisteis y oísteis y visteis en mí, esto haced; y el Dios de paz estará con vosotros.

¿Dónde encontramos esas cosas en las que Dios nos dice que pensemos? ¿Aquellas cosas justas, puras, amables, de buen nombre, de virtud y alabanza? En la Palabra de Dios, por supuesto. Les pido que tengan una semana maravillosa en comunión con el Dios de paz.

Ahora tengo una tarea para quienes quieran participar.

HECHOS 2:46,47

Y perseverando unánimes cada día en el templo, y partiendo el pan en las casas, comían juntos con alegría y sencillez de corazón, 47alabando a Dios, y teniendo favor con todo el pueblo. Y el Señor añadía cada día a la iglesia los que habían de ser salvos.

Para quienes viven en la misma casa, esto será más fácil. Pero también pueden hacerlo con un amigo o incluso por WhatsApp. Quizás puedan hacerlo al partir el pan por la tarde o por la noche. Es mejor hacerlo a la misma hora todos los días. Dediquen unos minutos cada día a compartir las verdades sobre la vida y la piedad que leyeron en la Palabra de Dios ese día. Todos deberían participar. Mi reto es que hagan esto los siete días desde ahora hasta el próximo domingo. Debería ser divertido. Debería ser emocionante. Debería ser el gozo y la alegría de sus corazones. Pero no debería haber juicio ni condenación si alguien se salta un día. Recuerden, ya no estamos bajo la ley. Somos salvos por gracia y debemos abundar en ella. Que Dios los bendiga a todos. Los amo. Somos lo mejor de Dios.